

PROYECTO DE SENDERISMO "Xerco-Tagoror".

1. JUSTIFICACIÓN.

Este proyecto surge como respuesta a varias **necesidades**:

1. Mayor y mejor relación padres/madres-hijos.
2. Desarrollar la capacidad de admiración y disfrute de la naturaleza.
3. Tomar conciencia de la interdependencia del ser humano con la naturaleza y adoptar actitudes coherentes con el respeto y cuidado del medio natural y social.
4. Fomentar la práctica de valores tales como la solidaridad, trabajo de equipo cooperativo, uso responsable de la libertad, respeto y cuidado del Medio Ambiente.

2. OBJETIVOS.

- a) Dar respuesta a las necesidades que justifican esta iniciativa.
- b) Colaborar con otras entidades que estén trabajando ya en pro de la preservación del medio ambiente, de los ecosistemas, reparación de espacios naturales, rehabilitación de especies animales,... manifestando abiertamente nuestra disponibilidad para participar en cualquier campaña relacionada.

3. DESTINATARIOS.

- a) Padres y madres del alumnado del CEIP TAGOROR junto con sus hijos.
- b) Otros familiares.
- c) Menores tutelados y acompañados por adultos que se responsabilicen de ellos.
- d) Otras personas, mayores de 18 años de edad, que por su propia iniciativa quieran participar de este proyecto.

4. MEDIOS.

- a) **Seguro de responsabilidad civil para actividades al aire libre.** (Con la aportación de 10 € por adulto al año –los niños no pagan- cubrimos el pago de dicho seguro).
- b) **Transporte:** Dos opciones:
 - a. Si los participantes tienen vehículo repartiéndonos entre los diferentes coches podremos realizar los desplazamientos.
 - b. Alquilar una guagua que pagaríamos entre todos cada vez que hiciéramos una marcha.
- c) **Manutención y vestimenta:** Cada cual lleva su alimentación, agua, botiquín,... y su vestimenta y calzado adecuado.

5. METODOLOGÍA.

- a) **Temporalización:** Una marcha al mes en sábado y de 9 a 15 h. generalmente.
- b) **Lugares:** Propuestos por el propio grupo y se determina cada destino nuevo al final de la marcha anterior, cuando se evalúa su desarrollo y se plantea la siguiente.
- c) **Actividades:**
 - a. **Caminar juntos** conversando con naturalidad.
 - b. **Realizar dinámicas que lleven a descubrir el entorno** por donde nos movamos, conocernos más unos a otros valorando también nuestra diversidad personal y grupal,...

- c. **Compartir** aquello que llevamos: vehículo, agua, comida, botiquín, ... ofreciendo nuestra ayuda también en la dificultad, ...
- d. **Juegos:** Después del almuerzo realizamos juegos en los que adultos y niños/as participamos activamente.
- e. **Valoración** de la marcha recién concluida y programación de la siguiente marcha: lugar, fecha, horario, medios necesarios, ...

ACTIVIDADES	MEDIOS	TEMPORALIZACIÓN	ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS
1- Preparar la siguiente caminata.	- Mapas de senderismo. - Conexión a internet.	- Dos semanas antes de la marcha. (Equipo gestor).	a) Ver distintos recorridos, su duración en tiempo, nivel de dificultad, distancias, ... b) Elegir aquél que sea más asequible para el grupo destinatario. c) Seguir el criterio de la progresión en el grado de dificultad.
2- Convocatoria a la caminata.	- Anuncio en el facebook del colegio. - Correo electrónico. - Whats-App.	- Una semana antes de la marcha. (Todo el grupo).	a) Conveniente que todos aquéllos que se quieren apuntar a esta actividad aporten su correo electrónico y número al que hacer llegar estos avisos. b) El equipo gestor inserta esta información en el facebook y manda los correos y Whats-App.
3- Realización de la marcha.	- Botiquín. - Mapa de la caminata. - Equipaje cómodo. - Mochila con la comida, agua, ... - Dinero para la guagua.	- Día de la marcha: sábado. - Estar a partir de las 8'45 h. - Salida: 9 h.	a) Quedar en un punto concreto y a una hora exacta, dejando 15' de "cortesía". b) Partir de allí a coger la guagua o bien el coche que nos lleve al punto de inicio de la marcha. c) Ya en el lugar se explican al grupo las normas a seguir y el plan previsto que se va a desarrollar exactamente con su guión de actividades. d) Al final de la marcha: pedir evaluación de la actividad al grupo (aspectos positivos, negativos y propuestas de mejora).

INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN:

Quienes deseen inscribirse y participar de esta actividad deben aportar los siguientes datos:

- Nombre y apellidos de las personas participantes.
- DNI
- Correo electrónico
- Nº de teléfono móvil (whatsapp).

Aportarán también:

- 10 € por adulto (los niños no pagan, sólo los mayores de edad).

PREVISIONES:

- Se prevé un total de 9 marchas: Desde octubre de 2021 a junio de 2022 (una por mes).
- El "grupo inscrito" decide por mayoría la fecha de cada mes que se va a emplear para realizar la marcha.
- No es obligatorio acudir a todas (sería lo ideal pero si alguna vez no se puede... no pasa nada).
- El "grupo inscrito" elige al "equipo gestor" y organizador de las marchas del curso. Al curso siguiente se renovará dicho equipo gestor.